

## ΗΜΕΡΙΔΑ

# Αλληλεγγύη και Αυτοβοήθεια: απαντήσεις στην κρίση και την κοινωνική οδύνη

Συντονισμός και παρουσίαση Προγράμματος Ομάδων Αυτοβοήθειας:  
**Στέλιος Στυλιανίδης**, Καθ. Κοινωνικής Ψυχιατρικής, Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτής, Επιστημονικός  
Διευθυντής ΕΠΑΨΥ

Ομιλητές:

**‘Κατάθλιψη και Αυτοβοήθεια’**, Στέλλα Παντελίδου, Ψυχολόγος, Επιστημονική Υπεύθυνη Κινητών  
Μονάδων Ψυχικής Υγείας ΒΑ και Δυτικών Κυκλάδων ΕΠΑΨΥ

**‘Αντιμετωπίζοντας την κατάθλιψη με φυσικό τρόπο, χωρίς φάρμακα’**, Γιώργος Τζανίδης,  
Διευθυντής Γενικής Ιατρικής, Κέντρο Υγείας Πάρου

**‘Κτίζοντας ανθρώπινα δίκτυα στο σήμερα’**, Χρυσαιγή Κανελλοπούλου, Ψυχολόγος, Επιστημονικό  
στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης "Θησέας Κυκλάδων"

**‘Κοινωνική Λέσχη και Αυτοβοήθεια’**, Μέλη Κοινωνικής Λέσχης ‘Φοίνικας’ Πάρου

**Σάββατο 14 Φεβρουαρίου, ώρα 18.00**  
Αίθουσα Π. Σ. Αρχιλοχου (Πολιτιστικός  
Σύλλογος Αρχιλοχου), Παροικιά Πάρου  
Είσοδος Ελεύθερη



Το έργο χρηματοδοτείται στο πλαίσιο του Προγράμματος «Είμαστε όλοι Πολίτες», το οποίο είναι μέρος του συνολικού Χρηματοδοτικού Μηχανισμού του ΕΟΧ για την Ελλάδα. Διαχειριστής Επιχορήγησης του Προγράμματος είναι το Ίδρυμα Μποδοσάκη. Στόχος του Προγράμματος είναι η ενδυνάμωση της κοινωνίας των πολιτών στη χώρα μας και η ενίσχυση της κοινωνικής δικαιοσύνης, της δημοκρατίας και της βιώσιμης ανάπτυξης.